



15. Bernauer Gesundheitstage

5. – 9. SEPTEMBER 2013



Der Gesundheit zuliebe.
www.bernau.de

Gesundheits- und Regionalmarkt

WANN? SONNABEND | 7.9. | 11–15 UHR
WO? PLATZ VOR UND HINTER DEM STEINTOR
WAS? ALLES DREHT SICH UM PRÄVENTION

Kliniken, Krankenkassen, der Rettungsdienst, Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen, Praxen, Pflegedienste und viele andere stellen auf dem GESUNDHEITSMARKT ihre Angebote vor. In petto haben sie jede Menge Tipps zur Gesundheitsvorsorge. Der BERNAUER REGIONALMARKT liefert dazu das passende Frische-Angebot und möchte für eine bewusste, ökologisch nachhaltige Ernährung werben. Schmackhafte Lebensmittel aus der Region können probiert und erworben werden.



»Kleine Forscher ganz groß« – Kinderlabor
Notfallrettung
DAK-Städtewettkampf
Gesundheits-Checks, Blutdruck- und Blutzuckermessen
Leben mit Diabetes
Beratung zu Rheuma und Demenz
Suchtbrille
Hörtests
Kneipp-Anwendungen
Ernährungsberatung
»Strahlendes Lächeln, schöne Zähne, gesundes Zahnfleisch«
Ambulante Pflege
Fitness



Auf dem Gesundheitsmarkt gibt es Einblicke in eine **Riesen-Niere**.

AUSSERDEM AM 7. SEPTEMBER

Tag der offenen Tür | 9–15 Uhr
im Rathaus sowie in den Verwaltungsstandorten
Bürgermeisterstraße 25, Stadtpark 1 (Stadtgärtnerhaus)
und Carl-Friedrich-Benz-Straße 2 (Rehberge)

»Die 24 Stunden von Bernau«
Laufspektakel im Stadtpark

Skulpturen aus der Waldsiedlung
10–16 Uhr | Bürgermeisterstraße 1



PROGRAMM

Gesundheitstage in Bernau



Donnerstag | 5.9. | 13.30 UHR

Paulus-Praetorius-Gymnasium | Jahnstraße 58 | Aula

Eröffnung der Gesundheitstage durch Bürgermeister Hubert Handke und den Direktor des Gymnasiums, Ingolf Hansch

Vortrag »Alkohol und die Regeln für cleveres Trinken« |

Referentin: Dipl.-Psych. A. Wilkening, freie Gesundheitsförderin

Freitag | 6.9. | AB 9 UHR

Seniorenzentrum »Regine Hildebrandt« | Alte Lohmühlenstraße 27

Sportfest | Schirmherrin: Paralympicssiegerin M. Buggenhagen

Tag der Apotheken

Adler-Apotheke | Bürgermeisterstraße 8 | Blutdruck messen, bestimmen der Blutzucker- und Gesamtcholesterinwerte

Apotheke am Steintor | Hussitenstraße 4 |

Vorbeugen ist besser als Heilen – Tipps zur Ernährung

Bärenapotheke | An der Tränke 2 |

Prüftag für Blutdruckmessgeräte

Pelikan-Apotheke | Ladeburger Chaussee 73 |

Überprüfen von Blutzuckermessgeräten

Sonnabend | 7.9. | 11–15 UHR

Gesundheits- und Regionalmarkt (Programm siehe innen)

Montag | 9.9. | 16 UHR

Filmpalast Bernau | Bahnhofspassage

»Das weiße Rauschen« mit Daniel Brühl | Eintritt frei, anschließend Diskussionsrunde

Veranstalter: Arbeitskreis Gesundheit

Infos: Stadt Bernau bei Berlin · Pressestelle · Marktplatz 2

16321 Bernau bei Berlin · Telefon (033 38) 3 65-107

www.bernau.de

Regionalmarkt:

www.best-bernau.de